

Organisation du CLIC MAILL'ÂGES durant le confinement



Dans le cadre des annonces faites mercredi soir par le Président de la République, complétées hier par le premier Ministre, Caux Seine agglo s'organise pour freiner la propagation du virus de la COVID-19.

Les mesures indiquées sont prises jusqu'à la fin du confinement, sous réserve de nouvelles précisions apportées par le Gouvernement d'ici là :

Accueil téléphonique uniquement : 02 32 84 12 54

Lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Mercredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Jeudi de 13h30 à 17h30

Vendredi de 9h à 12h30

Les visites à domicile se feront sous réserve des consignes du département.

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre civisme.

67 récits de Seniors du territoire lus à voix haute le 7 octobre 2019 !



Le **Clic Maill'âges** de Caux Seine agglo a organisé pour la sixième année l'animation « J'ai envie de dire ».

Durant un peu plus de deux mois, le Clic Maill'âges a proposé aux seniors d'écrire en solo ou en groupe, une lettre en racontant une anecdote, un moment de leur vie (passée, actuelle ou à venir), une réflexion, un événement qui leur tient à cœur.

A l'occasion de la **semaine bleue, du 7 au 13 octobre**, la Blabla Compagnie présentait ce lundi 7 octobre à la Rotonde (Terres-de-Caux), une lecture à voix haute des 67 récits des participants à ce projet. Une petite centaine de seniors, écrivains d'un jour et résidents des EHPAD de Bolbec, Lillebonne et Terres-de-Caux ont pu apprécier ce spectacle, riche en émotions qui était un véritable temps de partage de l'histoire collective du territoire.

Les participants qui ont pris la plume se sont vus remettre une attestation afin de les féliciter pour leur participation avant de partager un moment convivial autour du verre de l'amitié.

Le CLIC Maill'âges organise régulièrement des animations à destination des aînés. Il est également en charge de proposer un accompagnement gratuit et ciblé des personnes de 60 ans et plus et de leur entourage, concernées par des difficultés liées au vieillissement telles que rester au domicile, assurer seul les actes de la vie quotidienne, la fatigue de l'entourage, l'interrogations par rapport à la maladie...

Informations :

CLIC Maill'âges

02 32 84 12 54 – clic@cauxseine.fr

Légende photo : Lecture à voix haute des récits de seniors, lundi 7 octobre à la Rotonde, Terres-de-Caux. ©Caux Seine agglo

« J'ai envie de dire », lecture à haute voix des récits de seniors



Durant plusieurs mois, des seniors ont pris la plume pour écrire « un mot » et partager un moment de leur vie (passé, actuel ou à venir), une réflexion ou un événement, qui leur tient à cœur.

Souvenir d'enfance, de sa vie professionnelle, du jour de son

mariage, du premier jour où l'on a vu la neige... Aucun thème n'est imposé, chacun raconte ce qu'il souhaite mettre en lumière. Quiconque, qui a plus de 60 ans, a pu prendre part à l'aventure.

A l'occasion de la **semaine bleue, du 07 au 13 octobre 2019**, la Blabla Compagnie présentera lundi 7 octobre de 14h à 16h à la salle La Rotonde de Terres-de-Caux (Fauville-en-Caux), une lecture à voix haute des récits de séniors.

Ce spectacle, riche en émotions sera un temps de partage de l'histoire collective du territoire.

Plus d'informations auprès du Clic Maill'âge :

Centre social Arpège

14 rue Emile Zola,

Notre-Dame-de-Gravenchon

76330 Port-Jérôme-sur-Seine.

Tél. : 02 32 84 12 54

Forum du maintien à domicile : trouver des solutions pour bien vieillir à domicile !



Mardi 15 octobre de 13h30 à 17h30 à la salle polyvalente de Nointot !

Le CLIC Maill'âges de Caux Seine agglo, en partenariat avec le Département de la Seine-Maritime, SOLIHA, la ville de Nointot, organise **un forum du maintien à domicile axé sur le thème « J'accompagne un proche... pour l'instant ça va... »**, **mardi 15 octobre à la salle polyvalente de Nointot.**

Rester dans son domicile, le plus longtemps possible et dans les meilleures conditions, est le souhait d'un grand nombre de personnes âgées. Lorsque la perte d'autonomie apparaît, il est nécessaire d'effectuer quelques aménagements, de mettre en place des services d'aide pour favoriser le maintien à domicile. C'est pour cette raison et ainsi répondre aux souhaits des séniors que le CLIC Maill'âges en partenariat avec les acteurs du secteur gérontologique du territoire, organise ce forum.

Les séniors et leurs proches pourront s'informer sur les différentes aides techniques et financières qui permettent de continuer à vivre chez soi.

Au programme de ce forum :

- **13h30** : accueil et inscription pour les ateliers,
- **13h30 – 14h00** : ouverture des stands : des solutions à domicile sur le territoire Caux Seine agglo,
- **14h00 – 16h30** : Conseil, démonstration, essai de matériel médical et aides techniques (vidéo témoignages d'aidants),
- **14h00 – 16h15** : Ateliers : Esthétique « soin du visage et des mains », Initiation « Yoga » (session de 30 min), Parenthèse musicale – relaxation (session de 20 minutes),
- **16h – 17h30** : Pour l'instant ça va ! avec V. RENAULT (Psychologue),

– 17h30 – 18h : Gouter convivial et Fermeture des stands.

Les stands présents :

Services d'aide à domicile du territoire : ADEF, ADEO, ADMR
Pointe de Caux, Présence verte. Information Soutien
coordination : Département, Maison des personnes handicapées,
Détente Arc en ciel, France Alzheimer, Croix Rouge française,
Centre Maurice BEGOUEN DEMEAUX, Clic Maill'âge.
Santé/Prévention santé : Réseau Respect Géronto, ESA ACOMAD,
CHI Caux vallée de Seine, La Pause. Hébergement : Séminor.
Ateliers animés par Mme DUPUIS (initiation Yoga), élèves en
socio esthétique école Catherine Lorène. Matériel médical
Salmon.

Le CLIC Maill'âges :

Le CLIC Maill'âges est un dispositif du Département porté par
Caux Seine aggro.

Le CLIC mène des actions en lien avec les axes du schéma
départemental de l'autonomie, ce forum répond à « l'axe 2 :
proposer à chacun un soutien à l'autonomie adapté à ses
besoins ».

Entrée libre et gratuite.

Renseignements :

CLIC Maill'âges

14 rue Emile Zola, Notre-Dame-de-Gravenchon

76330 Port-Jérôme-sur-Seine

02.32.84.12.53

clic@cauxseine.fr

15 octobre 2019, c'est le Forum du maintien à domicile : trouver des solutions pour bien vieillir à domicile !



Le CLIC Maill'âges de Caux Seine agglo, en partenariat avec le Département de la Seine-Maritime, SOLIHA, la ville de Nointot, organise un forum du maintien à domicile axé sur le thème « J'accompagne un proche... pour l'instant ça va... », mardi 15 octobre à la salle polyvalente de Nointot.

Rester dans son domicile, le plus longtemps possible et dans les meilleures conditions, est le souhait d'un grand nombre de personnes âgées. Lorsque la perte d'autonomie apparaît, il est nécessaire d'effectuer quelques aménagements, de mettre en place des services d'aide pour favoriser le maintien à domicile. C'est pour cette raison et ainsi répondre aux souhaits des séniors que le CLIC Maill'âges en partenariat avec les acteurs du secteur gérontologique du territoire, organise ce forum.

Les séniors et leurs proches pourront s'informer sur les différentes aides techniques et financières qui permettent de continuer à vivre chez soi.

Au programme de ce forum :

- **13h30**: accueil et inscription pour les ateliers,
- **13h30 – 14h00**: ouverture des stands : des solutions à

domicile sur le territoire Caux Seine aggro,

- **14h00 – 16h30**: Conseil, démonstration, essai de matériel médical et aides techniques (vidéo témoignages d'aidants),
- **14h00 – 16h15**: Ateliers : Esthétique « soin du visage et des mains », Initiation « Yoga » (session de 30 min), Parenthèse musicale – relaxation (session de 20 minutes),
- **16h – 17h30**: Pour l'instant ça va ! avec V. RENAULT (Psychologue),
- **17h30 – 18h**: Gouter convivial et Fermeture des stands.

Télécharger le programme complet

Les stands présents :

Services d'aide à domicile du territoire : ADEF, ADEO, ADMR.
Téléassistance : Présence verte. Association de soutien : Détente Arc en ciel, France Alzheimer 76, CMBD, Alma 76.
Santé/prévention : ESA Acomad, Respect géronto, CHI Caux vallée de Seine (AJA, SSIAD, ETP Alzheimer, Formation des aidants, Ehpad), Cap Vital Santé (matériel médical). Résidence Autonomie : Séminor. Plateformes de répit/Soutien aux aidants : Maison du répit (Adef), la Pause, Halte répit Alzheimer Croix Rouge. Information/coordination : CD76/MDPH, Clic Maill'âges. Ateliers animés par Mame DUPUIS (initiation yoga) – élève en socio esthétique – école Catherine Lorène.

Le CLIC Maill'âges :

Le CLIC Maill'âges est un dispositif du Département porté par Caux Seine aggro.

Le CLIC mène des actions en lien avec les axes du schéma départemental de l'autonomie, ce forum répond à « l'axe 2 : proposer à chacun un soutien à l'autonomie adapté à ses besoins ».

Entrée libre et gratuite.

Renseignements

CLIC Maill'âges

14 rue Emile Zola, Notre-Dame-de-Gravenchon

76330 Port-Jérôme-sur-Seine

02.32.84.12.53

clic@cauxseine.fr

Serious game et conférence gratuite autour du maintien à domicile en octobre 2019 !



Alors que la plupart des seniors souhaitent poursuivre leur vie au sein de leur domicile, celui-ci n'est pas toujours adapté au vieillissement. De nombreuses personnes pourraient, par des aménagements et le recours à du matériel adapté, favoriser leur maintien à domicile dans des conditions de confort et de sécurité optimisées sans tout transformer du jour au lendemain.

Afin d'aider et d'informer les habitants sur l'adaptation de leur logement, Le CLIC des Hautes Falaises, le CLIC du Caux Maritime et le CLIC Maill'âges organisent lors de la Semaine Bleue une action de prévention et de sensibilisation du grand public sous forme d'un Serious Game.

Sur Caux Seine agglo, 2 dates à retenir :

MERCREDI 09 OCTOBRE 2019

Salle Polyvalente – Place de l'église

Tancarville à 14h

(CLIC Maill'âges en lien avec la Mairie de Tancarville)

JEUDI 10 OCTOBRE 2019

Résidence les Jardins – 164 Rue des Jardins

Terres de Caux à 14h

(CLIC des Hautes Falaises en lien avec le CCAS de Terres de Caux)

L'entrée est gratuite. Chaque journée se déroulera comme suit :

14h : participez au serious game !

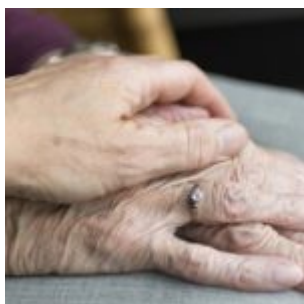
Une maison et ses pièces (Salle à manger, salon, salle de bain, Toilette, escalier, chambre) seront recrées à l'aide de véritable meubles et objets de décorations. Il s'agit de la maison de Mme Rose. Mais voilà, Mme Rose n'est pas présente car elle à fait une chute... Qu'a-t-il bien pu se passer ?

Au sein des différents espaces, certains dangers sont mis en avant. Chaque participant aura la tâche de classer ses différents risques, d'en mettre en avant de nouveaux oubliés par les enquêteurs et de proposer une histoire plausible à la chute de Mme Rose.

Suivront une conférence participative autour du maintien à domicile à 15h puis un moment de convivialité et d'information auprès des stands à partir de 16h.

Renseignements auprès de la mairie de Tancarville au 02 35 39 77 51.

Le 14 novembre, journée Monalisa contre l'isolement des âgés à Lillebonne !



La « pauvreté en relation » est la nouvelle misère de nos sociétés développées. 5 millions de Français en souffrent. L'isolement social majore toutes les autres pauvretés, dégrade la santé et creuse les inégalités.

Monalisa rassemble depuis 2014 ceux qui font cause commune contre l'**isolement social des personnes âgées** à travers un partenariat inédit entre la société civile et la puissance publique : associations, collectivités, caisses de retraite... Ce projet rassemble 498 organisations qui luttent ensemble en soutenant et suscitant l'engagement bénévole de proximité.

Le **Clic Maill'âge**, en association avec **Monalisa**, vous propose, **le jeudi 14 novembre 2019, de 14h à 18h, à la salle des Aulnes à Lillebonne**, une demi-journée consacrée à l'isolement de nos aînés. Témoignages, stands d'information, projection de court-métrage, conférence / débat sur les mécanismes de l'isolement... Que vous soyez senior, que vous connaissiez un proche isolé ou que vous souhaitiez vous investir en tant que bénévole sur le territoire, n'hésitez pas à participer à cette rencontre dédiée à l'isolement des âgés !

+ d'information sur le site de Monalisa

Téléchargez l'affiche de la journée Monalisa à Lillebonne

Formation à destination des Proches Aidants, le 26 septembre 2019



Le CHI de Caux Seine agglo organise une Formation à destination des Proches Aidants, animée par une psychologue et des personnes ressources expérimentées (ergothérapeute, professionnel du CLIC).

Cette Formation est à destination des Proches Aidants, non-professionnels, quel que soit la maladie, le handicap ou la situation de dépendance vécue.

Elle comprend 6 modules dont les objectifs sont de se rencontrer, de partager ses propres expériences, de s'interroger, d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles existantes près de chez soi.

La formation est totalement gratuite et se déroulera à La Maison de Services au Public, Espace JB Denoville, 5 Rue de la

sainte Gertrude Caudebec en Caux 76490 Rives en Seine.

Liste des modules :

- Module 1 : Jeudi 26 septembre, de 14h00 à 17h00
- Module 2 : Jeudi 03 octobre, de 14h00 à 17h00
- Module 3 : Jeudi 10 octobre, de 14h00 à 17h00
- Module 4 : Jeudi 17 octobre, de 14h00 à 17h00
- Module 5 : Jeudi 31 octobre, de 14h00 à 17h00
- Module 6 : Jeudi 7 novembre, de 14h00 à 17h00

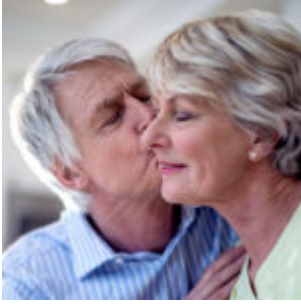
Pour plus de renseignements et vous inscrire :

Par téléphone : 02 35 39 36 36 – Poste 27 102

Par mail : charlotte.fortin@chi-cauxvalleedeseine.fr
(coordinatrice de la Formation des Proches Aidants)

N'hésitez pas à suivre toute l'actualité de Caux Seine aggro sur notre page Facebook.

**26 juin 2019, 18h au café
Juliobona : conférence sur
l'habitat des seniors de
demain !**



Mercredi 26 juin 2019, le Conseil de développement Caux vallée de Seine (CODEV) organise une **Conférence-Ateliers sur l'habitat des seniors de demain**, à 18h au **café Juliobona à Lillebonne**.

Les enjeux de cette conférence : en 2050, selon les projections de l'INSEE, un habitant sur trois sera âgé de 60 ans et plus. L'allongement de l'espérance de vie impose aux pouvoirs publics d'anticiper et de repenser dès à présent l'habitat des seniors de demain. Le CODEV, mandaté par Caux Seine agglo, organise cette conférence/ateliers dans le cadre de la démarche Territoire Ami des Aînés, une politique d'accompagnement du vieillissement à l'échelle de son territoire en proposant un soutien méthodologique aux communes qui souhaite s'impliquer.

Deux ateliers suivront, traitant des thématiques suivantes :

- La domotique, l'éthique, l'aménagement du logement
- L'aménagement de l'environnement, du logement et la chaîne de déplacement

Puis restitution des ateliers et puis un verre de l'amitié.

Seniors, enfants de seniors, professionnels du bâtiment, de l'habitat, de la filière médico-sociale... Prenez part à cette soirée pour aider Caux Seine agglo et le CODEV à anticiper le vieillissement de la population et **l'habitat des seniors de demain**, enjeu majeur des prochaines décennies.

Infos pratiques

Adresse : Café Juliobona, Place Pierre de Coubertin, 76170

Lillebonne

Conférence et atelier gratuit.

Sur inscription au 02 32 70 43 80

28 mai à 19h au Havre, « Brèves des aidants » : un spectacle théâtral sincère et généreux !



Le « Théâtre de la Réminiscence des vies dans une ville », en collaboration avec la « Compagnie des Voyageurs Imaginaires », vous propose, le 28 mai 2019, à 19h, au Petit théâtre, 28 rue Général Sarraïl (Le Havre), une pièce de théâtre : « Brèves des aidants » ! Des aidants ont confié leur quotidien, des comédiens adapteront ces témoignages avec intensité et passion sur la scène !

▪ Téléchargez l'affiche au format PDF

Entrée libre et gratuite !

Cette action portée par le Groupement Hospitalier de Territoire de l'Estuaire de la Seine et pilotée par le CHI Caux Vallée de Seine fait suite à un appel à candidatures

émanant de l'Agence Régionale de Santé en direction des **proches-aidants** de personnes atteintes de maladies neuro-évolutives (Maladie d'Alzheimer, Maladie de Parkinson, Sclérose en plaques).

Il s'est agi de mettre des proches-aidants dans un univers de partage de la parole pour recueillir le vécu, l'expérience, les bonheurs, les joies et les difficultés de chacun dans son quotidien d'aidant, ainsi 40 rencontres sur l'ensemble du territoire de santé, animées par des psychologues, entourées d'un metteur en scène, Yvan DURUZ de « *la compagnie des voyageurs imaginaires* », et d'une biographe Magali VERDET, permettent de proposer cette « représentation théâtrale » valorisant la parole des proches-aidants.

L'objectif a été tout au long de ces rencontres de leur offrir un regard et une attention particulière pour mettre en scène et en mots les moments de vie qu'ils ont bien voulu partager, les montrer à un public plus large, favoriser leur reconnaissance et leur valorisation.

Les proches-aidants ayant participé à ce projet seront présents sur scène et dans la salle.

Un moment de partage à la fin de la représentation, leur permettra d'échanger avec les spectateurs.