

# Le 14 juin 2018 : le sentiment de fatigue, une conférence proposée aux séniors



l'association ASEPT HN, à la demande du Centre Social Mozaïk, en partenariat avec le CLIC Maill'âges de la communauté d'Agglomération Caux Vallée de Seine et les élus MSA, organise une conférence grand public, prioritairement à destination des Seniors, intitulée « Le sentiment de fatigue ».

A l'issue de cette conférence, il sera proposé aux personnes intéressées une session d'ateliers sur le thème du sommeil.

La conférence aura lieu le **jeudi 14 juin 2018 à 14H00.**

**Maison pour tous  
Centre Social Mozaïk  
5, rue du Dr Gernez  
Gruchet-le-Valasse (76)**

Elle est gratuite et ouverte à tout le monde mais en priorité aux seniors.

Plus d'informations auprès du CLIC Maill'âge au 02 32 84 12 54