

Spectacle théâtral et musical gratuit sur les aidants familiaux le 3 mai à Lillebonne



« Mathilde, Jacques & les autres »

Pièce de théâtre gratuite proposée par le CLIC Maill'âges de Caux Seine agglo, l'ASEPT Normandie, la ville de Lillebonne et la MSA Haute-Normandie le Mardi 3 mai 2022 à 14h00 Salle des Aulnes à Lillebonne.

Avec humour, grâce et poésie, la Compagnie Vol de Nuit présentera un spectacle théâtral et musical sur les difficultés des aidants face à la perte d'autonomie de leurs proches dans différentes saynètes :

Jour et Nuit : Le quotidien de Mathilde, aidante, et de Jacques son mari, malade dépendant. L'investissement de temps, la culpabilité, la fatigue, les contradictions. Les pertes de repères du malade.

La voisine : Les relations de voisinage. L'isolement et le temps qui passe. La perte des amis, le manque de relations sociales.

Super-aidante : La tendance à vouloir tout gérer et tout prendre en charge en s'oubliant soi-même.

Les fils : Les problématiques intra-familiales. Un fils habitant loin, un autre désigné. Les malentendus entre les enfants. La question du placement.

Les aides : Les lieux d'informations d'aides. Les espaces bien

être, les groupes de paroles, les aides à domicile, pour être en meilleure capacité d'aider le malade.

Spectacle gratuit suivi d'un échange avec un professionnel qui répondra à vos questions.

Renseignements et inscription au 02 32 84 12 54 ou clic@cauxseine.fr